



Приложение к дополнительному соглашению № 1 от 02.06.2025 года

Заказчик:

Примерное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

1 Вариант

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 Вариант							
ЗАВТРАК							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАЛЫНКА С МАСЛОМ		250					сборник рецептов или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, жареная и т.д.)		1шт					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		55					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		569	26,04	30,44	93,14	691,27	
ОБЕД							
СВЕЖАЯ С МАСЛОМ		100					сборник рецептов или ТТК
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)		250					сборник рецептов или ТТК
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200					сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		870	35,84	36,56	155,79	1 077,32	
Всего за вариант:			61,88	67,00	248,93	1 768,59	
2 Вариант							
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ		250					сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		150					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ		200					сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		40/20					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		660	22,55	25,10	97,60	697,80	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ							
ЦИЗ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100					сборник рецептов или ТТК
КОШЕТА РЫБНАЯ		250					сборник рецептов или ТТК
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		100					сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ		180					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		950	33,40	30,15	164,80	942,70	
Всего за вариант:			55,95	55,25	262,40	1 640,50	

3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	250					сборник рецептов или ТТК
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	590	28,60	35,05	107,50		737,30
Обед						
МОРОКОВЬ С МАСЛОМ	100					сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					сборник рецептов или ТТК
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200					сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	34,08	34,65	130,85		1 001,40
Всего за вариант:		62,68	69,70	238,35		1 738,70

4 Вариант

Принем пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	250/50					сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	25,70	19,80	141,50		сборник рецептов или ТТК
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100					сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					сборник рецептов или ТТК
ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	200					сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	870	42,72	46,71	131,59		сборник рецептов или ТТК
Всего за вариант:		68,42	66,51	273,09		сборник рецептов или ТТК

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 Вариант							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ		250					сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30/10/10					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		55					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		555	22,75	28,40	109,60	741,70	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ							
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)		100					сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		250					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		60					сборник рецептов или ТТК
Всего за вариант:		870	38,40	28,82	141,63	1 002,64	
			61,15	57,22	251,23	1 744,34	
6 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ		250					сборник рецептов или ТТК
БУДИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕДЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ		90					сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		30					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		570	24,45	29,70	109,80	764,60	
Обед							
МОРОЖЬЕ С МАСЛОМ		100					сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250					сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ		200					сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200					сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		60					сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:		60					сборник рецептов или ТТК
Всего за вариант:		870	41,78	40,65	119,45	1 048,20	
			66,23	70,35	229,25	1 812,80	

7 Вариант									
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ		Завтрак							
БУТЕРБРОД С ПОБИДИОМ	250/50						сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	30/20						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	55						сборник рецептов или ТТК		
СВЕКЛА С МАСЛОМ		605	26,10	19,80	144,00	721,20			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		Обед							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	100						сборник рецептов или ТТК		
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60						сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	60						сборник рецептов или ТТК		
Всего за вариант:	870	41,32	45,96	129,69	1 163,12				
		67,42	65,76	273,69	1 884,32				
8 Вариант									
Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
БЛЮДО С ТВОРОГОМ (запеканки, каша молочная, вареники и т.д.)		Завтрак							
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, дрочена и т.д.)	250						сборник рецептов или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ	1шт						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	50						сборник рецептов или ТТК		
	564	23,39	30,94	77,54	631,57				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ		Обед							
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	100						сборник рецептов или ТТК		
ПРЕЖКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	250						сборник рецептов или ТТК		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептов или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60						сборник рецептов или ТТК		
Итого за прием пищи:	60						сборник рецептов или ТТК		
Всего за вариант:	870	40,02	32,05	154,40	1 097,80				
		63,41	62,99	231,94	1 729,37				

9 Вариант										
Прем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАЛЫНКА С МАСЛОМ		250						сборник рецептур или ТТК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ								сборник рецептур или ТТК		
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ								сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ								сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:		550						сборник рецептур или ТТК		
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ		100						сборник рецептур или ТТК		
СУП С КРУТОЙ (рисовая)								сборник рецептур или ТТК		
ПЕЛЬМЕНИ ОВЯРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ								сборник рецептур или ТТК		
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ								сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		200						сборник рецептур или ТТК		
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ		60						сборник рецептур или ТТК		
Итого за прием пищи:		870	38,00	31,85	144,00	1 036,80	сборник рецептур или ТТК			
Всего за вариант:			58,78	64,85	252,90	1 774,30				
10 Вариант										
Прем пищи, наименование блюда										
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СЛИВНЫМ С САХАРОМ	250						сборник рецептур или ТТК			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	90						сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	50						сборник рецептур или ТТК			
СВЕКЛА С МАСЛОМ	590	26,07	29,80	119,70	812,50	сборник рецептур или ТТК				
Обед										
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100						сборник рецептур или ТТК			
ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	250						сборник рецептур или ТТК			
КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200						сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200						сборник рецептур или ТТК			
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60						сборник рецептур или ТТК			
Итого за прием пищи:	60						сборник рецептур или ТТК			
Всего за вариант:	870	42,72	46,71	131,59	1 179,12	сборник рецептур или ТТК				
Итого		68,79	76,51	251,29	1 991,62					
Итого за период		ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ								
Среднее значение за период		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал					
		63,47	65,61	251,31	1797,33					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения" п. 8.1.4. "Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей". Заказчик имеет право выбрать количество дней в меню, ориентируясь на режим работы своей организации.

* Фрукты свежие, ягоды свежемороженые, а также сухофрукты для приготовления третьих блюд возможно взаимозаменять, исходя из пищевых предпочтений учащихся при условии исключения повторности.

* Ассортимент круп в кашах можно заменить, исходя из пищевых предпочтений учащихся при условии исключения повторности.

* Варианты меню возможно взаимозаменять при условии исключения повторности.

* Многокомпонентные салаты возможно заменять на овощи по сезону в жаркое время (температура плюс 27°С и выше) в меню организационный отдыха детей и их оздоровления согласно МР 2.4.0368-25.